

Najaarsgladheid, ijzel, sneeuw, opvriezende mist?

Wie zijn auto goed onder
controle houdt, heeft beduidend
minder kans op ongelukken.

FondsSlachtofferhulp

Postbus 93166
2509 AD Den Haag
Tel.: 070 392 52 00
Fax: 070 363 59 37
donateurs@fondsslachtofferhulp.nl
www.fondsslachtofferhulp.nl
Giro: 6700 Den Haag
KvK: 41155922



FondsSlachtofferhulp **20** Jaar

7 praktische ANTI-SLIPTIPS

- 1. Kijk vooruit, houdt afstand en pas uw snelheid aan!** Kijk zo ver mogelijk vooruit. Zo voorkomt u veel narigheid. Dus bij een scherpe bocht naar links beoordeelt u al door het zijraam de situatie die u straks na de bocht zult aantreffen. Bij afritten kijkt u bewust naar het einde van de bocht voor zover als u dit kunt zien in het verlengde van de auto. Op viaducten en bruggen kijkt u zo ver mogelijk over de auto's voor u. Oefen dit een paar weken bewust en u zult merken dat het een automatisme wordt.
- 2. Stuur secuur.** Alleen met gebogen armen en twee handen aan het stuur kunt u alert, veilig en nauwkeurig sturen. Stel uw stuur en stoel dus zo in dat uw knieën licht gebogen zijn als u het koppelingspedaal helemaal intrapt. Als u met gestrekte armen een pols boven op het stuur kunt leggen, staat de rugleuning goed. Leun niet met uw ellebogen op de deur en klap uw armsteunen weg.
- 3. Laat het stuur nooit los!** Houd het stuur vast op 'kwart voor drie', leg uw duimen op het stuur pal boven de horizontale spaak. U kunt nu een halve slag maken zonder het stuur los te laten. Dat is goed voor de meeste bochten. Bij een scherpere bocht of als er snel gestuurd moet worden kan de overpakmethode worden toegepast. Bij deze methode wordt hand over hand overgepakt aan de bovenzijde van het stuur. Nadeel van deze methode is dat niet steeds beide handen aan het stuur zijn en de handen verward kunnen raken.
- 4. Bij een noodstop staat u het snelst stil wanneer u met uw voet het rempedaal zo bedient dat het ABS systeem net niet inschakelt.** Wanneer het wel inschakelt is het belangrijk dat u het rempedaal niet loslaat. Probeer bij een noodstop het rempedaal niet in een fractie van een seconde door de bodem van de auto te jagen. Niet pompen. Het ABS verkort de remweg

iets en zorgt dat de auto beter bestuurbaar blijft ten opzichte van geblokkeerd remmen. Zelf de remkracht doseren werkt het snelst.

- 5. Als een botsing onvermijdelijk lijkt, probeer dan tijdens de noodstop het obstakel te ontwijken.** Probeer langs het obstakel te sturen. Concentreer al uw aandacht op deze route. Laat tijdens het sturen wél het rempedaal los (ook met ABS!), anders raakt u in een slip. Zodra u voorbij het obstakel bent, kunt u weer krachtig remmen. Fixeer uw blik niet op de file of boom voor u die snel op u afkomt, want dan gaat u die zeker raken! Zoek juist een opening om het obstakel te ontwijken en richt de voorwielen op die ontsnappingsmogelijkheid.
- 6. Laat bij een onderstuur situatie in de bocht het gas los zonder te ontkoppelen en stuur iets terug.** De meeste auto's willen in een te snel genomen bocht rechtdoor. Laat in deze omstandigheid altijd rustig het gas los (niet ontkoppelen!) zodat het gewicht meer op de voorwielen komt te liggen. Zo krijgen ze meer grip op de weg. U verhoogt de grip verder door rustig iets terug te sturen. Dus naar links in een rechterbocht. Doodeng, maar het is de enige methode om de bocht alsnog door te komen. Hoe scherper de bocht is, hoe lager de snelheid is waarmee deze veilig genomen kan worden. Pas dus liever van te voren uw snelheid aan.
- 7. Als de auto bij een te snel genomen bocht aan de achterkant 'uitbreekt' ontkoppel dan en stuur voorzichtig tegen.** Auto's met achterwielaandrijving breken in een te snel genomen bocht aan de achterkant uit. Wanneer dit gebeurt, moet u wél ontkoppelen en tegensturen. Kijk waar u naartoe wilt en stuur ook deze kant op. Doe dat liever twee keer dan in één keer te scherp. Te scherp tegensturen kan een 'pendule' veroorzaken. Dat houdt in dat de eerste slip wordt gecorrigeerd, maar wordt gevolgd door een tweede in de andere richting. In alle gevallen blijft u kijken naar de plek waar u veilig tot stilstand hoopt te komen.